

S'APPUYER SUR CE QUI VA BIEN

Mettre les autres et soi-même en position de force ! ✨

Regarder le positif, le renforcer, et voir le progrès s'accélérer.

1. POURQUOI SE CONCENTRER SUR LES POINTS FORTS ?

Les recherches le prouvent : se focaliser sur le positif change tout !



PLUS DE MOTIVATION

On a envie de s'impliquer et de donner le meilleur de soi.



PLUS DE PERFORMANCE

On progresse plus vite et plus loin.



PLUS DE CONFIANCE

On se sent reconnu, valorisé, et utile.



PLUS DE COHÉSION

Les relations s'améliorent, l'équipe se renforce.



PLUS D'ÉNERGIE

Le positif donne envie d'agir et d'oser ensemble.



Ce sur quoi on met l'attention grandit.
Regardons ce qui va bien... et faisons-le grandir !

2. LES GRANDES IDÉES SIMPLIFIÉES



THÉORIE DES FORCES (VIA)

Chacun a des forces uniques. Les utiliser au quotidien donne du sens, de l'énergie et de la satisfaction.



EFFET PYGMALION

Quand on croit en les points forts des autres et qu'on les valorise, ils se dépassent.



LENTILLE POSITIVE

Voir le positif n'est pas nier les difficultés, c'est choisir où porter son attention pour avancer.



CERCLE VERTUEUX

Reconnaissance → Confiance → Engagement → Résultats → Encore plus de motivation !



Le positif n'est pas un confort, c'est un moteur de progrès durable.

3. COMMENT APPUYER SUR CE QUI VA BIEN AU QUOTIDIEN ?

1. REPÉRER LE POSITIF



- Observer les réussites, même petites.
- Chercher ce qui fonctionne bien.
- Poser des questions ouvertes.

Regarder avec des lunettes positives !

2. RECONNAÎTRE ET VALORISER



- Dire merci, féliciter, caler précisément.
- Être sincère et spécifique.
- Valoriser les efforts et les idées.

Une reconnaissance vaut mille discours.

3. DONNER DU SENS



- Expliquer l'impact du travail.
- Relier les actions aux objectifs communs.
- Partager la vision.

Quand on comprend le pourquoi, on s'engage !

4. FAIRE CONFIANCE ET DÉLÉGUER



- Donner de l'autonomie.
- Laisser expérimenter.
- Accompagner sans tout contrôler.

Faire confiance, c'est faire grandir.

5. DONNER DES FEED-BACK POSITIFS ET CONSTRUCTIFS



- Commencer par le positif.
- Proposer des pistes d'amélioration simples.
- Terminer sur une note d'encouragement.

Le bon feedback fait avancer, jamais culpabiliser.

6. CÉLÉBRER LES SUCCÈS



- Célébrer les victoires, même petites.
- Partager les réussites.
- Créer des moments de fierté collective.

Célébrer aujourd'hui, donne envie de gagner demain !

4. L'INTÉRÊT POUR MOI

- ✓ Je prends confiance.
- ✓ Je suis plus motivé et plus serein.
- ✓ Je m'épanouis dans ce que je fais bien.
- ✓ Je progresse plus vite.
- ✓ Je me sens reconnu et utile.



En misant sur mes forces, je deviens la meilleure version de moi-même.

5. L'INTÉRÊT POUR LES AUTRES

- ✓ Ils se sentent reconnus et respectés.
- ✓ Ils osent plus et prennent des initiatives.
- ✓ Ils développent leurs forces.
- ✓ Ils sont plus engagés et performants.
- ✓ La relation de confiance grandit.



En valorisant les autres, je fais grandir leur potentiel.

6. L'INTÉRÊT POUR L'ÉQUIPE

- ✓ Ambiance positive et constructive.
- ✓ Collaboration renforcée.
- ✓ Moins de tensions, plus de solutions.
- ✓ Résultats durables.
- ✓ Une équipe fière et soudée.



Une équipe qui se concentre sur ses forces est une équipe qui gagne !

7. LES 5 RÈGLES D'OR À RETENIR



1. VOIR LE POSITIF

Chercher activement ce qui va bien.



2. VALORISER

Dire ce qui est bien, régulièrement et sincèrement.



3. DONNER DU SENS

Relier chaque action à un objectif utile et partagé.



4. FAIRE CONFIANCE

Lâcher prise, laisser essayer, accompagner.



5. CÉLÉBRER

Reconnaître les succès ensemble.

À retenir !



- ✓ Le positif n'est pas naïf, c'est stratégique !
 - ✓ Regarder le positif, c'est choisir d'avancer.
- Petit pas + positif = grand progrès !

EN PRATIQUE DÈS AUJOURD'HUI



- Chaque jour, je dis 1 chose positive à quelqu'un.
- Je remercie une personne pour un effort ou une idée.
- Je partage une réussite de l'équipe.
- Je célèbre un petit succès.

NOTRE OBJECTIF COMMUN

Mettre en position de force chacun et toute l'équipe pour aller plus loin, ensemble ! ✨

